

ÇİZİKTİRME OYUNU



Uzman Psikolojik Danışman

Özge Gülmeriç



Uzm. Psk. Dan. Özge Gülmeriç

Oyunun Amacı:Kartın üstündeki kelimeleri
çizerek takım arkadaşlarınıza anlatmak.

Nasıl oynanır?

En üstteki kartı çekin ve

1 dakikalık süre dolana kadar yeni kelimeleri
takımınıza anlatmaya devam edin. Oyun sonunda
daha çok puana sahip takım kazanır, beraberlik
durumunda beraberlik bozulana kadar devam
edin.

Oyunun Terapötik Amacı:

Fark edeceğimiz gibi kartlardaki kelimeler,
son günlerde ev içinde sıklıkla kullandığımız
kelimelerden seçilmeye dikkat edilmiştir.

Çizmek, resimlemek bize korku veren,
özlediğimiz, üzüldüğümüz konular
üzerinde farklı bir bakış açısıyla bakma
fırsatı verir. Bu duyguları dışsallaştırma
sağlanır.



Uzm. Psk. Dan. Özge Gülmeriç



NEFES

İLAC

YAPRAK



ATEŞ

KAPI

ELDİVEN



TELEFON

KARDEŞ

PASTA



MUTLU

BULUT

ARKADAŞ



TOPRAK

GORİL

KULAK



ABLA

SU

ÇANTA

Uzm. Psk. Dan. Özge Gülmeriç



Uzm. Psk. Dan. Özge Gülmeriç



Uzm. Psk. Dan. Özge Gülmeriç



Uzm. Psk. Dan. Özge Gülmeric