

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu DSM Tanı Ölçütleri

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu'nun belirtilerini üç alanda ele alınabilir. Bu belirtiler her DEHB'li kişide aynı sıklıkta ve yoğunlukta görülmeyebilir. Aynı şekilde DEHB'li olmasa da bu davranışlar zaman zaman diğer çocuklarda ya da yetişkinlerde de görülebilir. Burada dikkat edilmesi gereken durum, bu davranışların sürekliliğinin olması (6 aydan uzun) ve her ortamda gözlemleniyor olmasıdır.

DSM tanı ölçütlerindeki belirtiler; Dikkat eksikliği, Aşırı hareketlilik ve Dürtüsellik altında gruplanmıştır.

Dikkatsizlik

(a) çoğu zaman dikkatini ayrıntılara veremez ya da okul ödevlerinde, işlerinde ya da diğer etkinliklerde dikkatsizce hatalar yapar

(b) çoğu zaman üzerine aldığı görevlerde ya da oynadığı etkinliklerde dikkati dağınık

(c) doğrudan kendisine konuşulduğunda çoğu zaman dinlemiyormuş görülür

(d) çoğu zaman yönergeleri izlemez ve okul ödevlerini ufak tefek işleri ya da iş yerindeki görevleri tamamlayamaz

(e) çoğu zaman üzerine aldığı görevleri ve etkinlikleri düzenlemekte zorluk çeker

(f) çoğu zaman sürekli mental çabayı gerektiren görevlerden kaçınır, bunları sevmez ya da bunlarda yer almaya karşı isteksizdir

(g) çoğu zaman üzerine aldığı görevler ve etkinlikler için gerekli olan şeyleri kaybeder (örn., oyuncaklar, okul ödevleri, kalemler, kitaplar ya da araç- gereçler)

(h) çoğu zaman dikkati dış uyaranlarla kolaylıkla dağınık

(i) günlük etkinliklerde çoğu zaman unutkanlıktır.

Hiperaktivite

(a) çoğu zaman elleri, ayakları kıpır kıpırdır ya da oturduğu yerde kıpırdanıp durur

(b) çoğu zaman sınıfta ya da oturması beklenen diğer durumlarda oturduğu yerden kalkar

(c) çoğu zaman uygunsuz olan durumlarda koşuşturup durur ya da tırmanır (ergenlerde ya da erişkinlerde öznel huzursuzluk duyguları ile sınırlı olabilir)

(d) çoğu zaman, sakin bir biçimde, boş zamanları geçirme etkinliklerine katılma ya da oyun oynama zorluğu vardır

(e) çoğu zaman hareket halindedir ya da bir motor tarafından sürülüyormuş gibi davranır.

(f) çoğu zaman çok konuşur

İmpulsivite (Dürtüsellik)

(g) çoğu zaman sorulan soru tamamlanmadan önce cevabını yapıştırır

(h) çoğu zaman sırasını bekleme güçlüğü vardır

(i) çoğu zaman başkalarının sözünü keser ya da yaptıklarının arasına girer.